**קבוצת הורים יחידניים למתבגרים**

**הקבוצה מיועדת להורים המעוניינים בתהליך של שנה סביב חווית ההורות היחידנית לילדיהם המתבגרים.**

**מטרות הקבוצה:**

**התבוננות על יחסי הורים - מתבגרים**

**שיפור וחיזוק הקשר**

**כלים להתמודדות עם מתבגרים**

**התפתחות אישית לאור אתגרי ההורות היחידנית**

הקבוצה תתקיים **במשך שנה** החל מ 13/11/17 כד' חשון תשע"ח

בימי שני 18:15 עד 20:00

במרכז "מהות" אגריפס 111 קומה ב' (בניין עיני)

מנחים:  **מירי לנגה, עו"ס, פסיכותרפיסטית**

**יעקב אזולאי, מטפל משפחתי מוסמך**

**הורים תושבי ירושלים המעוניינים להצטרף לקבוצה מוזמנים להתקשר למרכז**

**02-6336701 או לשלוח מייל עם שם ומספר טלפון לכתובת merkazhorim@summit.org.il**

**לקביעת ראיון היכרות**

השתתפות ללא תשלום